

TOUS LES ANS,

Je crée un nouveau soin signature

Après huit ans en tant que travailleur social, j'ai fait une reconversion dans l'esthétique en 2005 et, avec ma sœur esthéticienne et coiffeuse, nous avons repris cet institut de beauté de trois cabines. Jennifer Damour nous a rejoint il y a quinze ans.

L'ÉVOLUTION DE L'INSTITUT

À l'ouverture, nous ne proposons que des prestations classiques esthétiques, je me suis rapidement ennuyée, je voulais plus d'accompagnement et avoir une approche plus holistique. Alors, j'ai suivi de nombreuses formations longues en massage, en thaï, en shiatsu, en sophrologie et je me forme encore. À chaque formation, nous communiquons beaucoup sur cette nouvelle prestation sur nos réseaux sociaux et sur la radio locale de Martigues les premières années.

Mes secrets pour rester passionnée et fidéliser la clientèle sont :

- avoir une carte qui évolue en permanence,
- se former en permanence,
- rencontrer d'autres professionnels, échanger.

La rencontre qui a tout changé

C'est au Congrès International Esthétique & Spa que j'ai rencontré Franck Alexis. Il a bouleversé ma façon de travailler, mon toucher, ma façon d'accompagner, il a tout changé. Avant, mon toucher était protocolaire, je ne faisais que répéter. Maintenant, je suis dans le moment présent, je suis beaucoup plus ouverte, je masse avec mon cœur, le massage est pour moi un moment de partage à 200 %. Depuis trois ans, je suis des formations sous forme de retraite avec Franck Alexis, j'aimerais apprendre le massage africain.

Depuis 20 ans, Céline et Audrey Liccia sont les gérantes de l'Institut À Fleur de Peau à Martigues avec leur esthéticienne Jennifer Damour.

Elles ont remporté le trophée argent du Meilleur Soin Signature Institut 2025 dont le sponsor était Skyy. Céline a le talent pour créer tous les ans des protocoles originaux cohérents, professionnels et qui ont du sens. Rencontre.

Propos recueillis par **Laure Jeandemange**

LES SOINS SIGNATURES D'À FLEUR DE PEAU

Depuis une dizaine d'années, nous proposons chaque année un nouveau soin signature à l'automne. La vente de bons cadeaux nous indique immédiatement si ce soin sera ou pas un succès. Si le soin ne rencontre pas le succès, le soin sera éphémère comme le Soin au Champignon Pierre par exemple.

Je veux sortir des protocoles traditionnels, créer de la nouveauté aussi bien pour les clientes que pour moi. Je m'ennuie vite si les choses se répètent et Jennifer est très motivée pour enrichir mes idées. Nos clientes sont tous les ans en attente du nouveau soin signature.

Je ne me mets aucune pression pour créer un soin signature et s'il n'y a pas de soin cette année, ce n'est pas grave. Je suis très attirée par le massage africain et j'ai vu passer sur les réseaux sociaux un instrument de musique qui fait le bruit de la pluie. Cela m'a inspirée pour proposer en fin d'année 2025 un rituel autour de l'Afrique avec des couleurs chaudes. C'est la découverte de cet instrument de musique qui est l'origine de la création de ce soin.





Le principe du soin est d'établir une métaphore entre ce que nous vivons tout au long de notre vie et la mer

De gauche à droite

Audrey Liccia, Jennifer Damour et Céline Liccia.

Le soin Harmonie des Sens

Suite à ma formation en sophrologie en 2015, j'ai créé un protocole mêlant sophrologie et massage. Ce soin débute par une relaxation guidée du corps, de l'esprit et de la conscience émotionnelle. Suit la réalisation d'un massage intuitif. Avant de passer à l'autre côté du corps, je conserve un moment pour que la cliente prenne conscience de ses ressentis. Et à la fin, j'accompagne la cliente pour la guider à l'éveil, à la conscience du mouvement. Ce soin d'1h15 est facturé 68 euros.

Le Rituel Renaissance

Ce soin signature a vu le jour à l'automne 2023. Ce soin de 2h30 qui se fait à deux est similaire à une mini-retraite. Ce soin est mon empreinte personnelle, mon développement personnel au service du professionnel.

- **Le soin débute** par une étape d'évacuation où nous accompagnons la cliente dans le mouvement. Elle s'étire, respire et progressivement on arrive à un shaking avec la musique qui correspond pour la secouer, qu'elle se lâche...

- **Ensuite, nous allongeons la cliente** sur la table et nous continuons à l'accompagner dans le lâcher-prise avec des tapotements, des vibrations à quatre mains.

- **Vient l'étape** de purification dans le hammam. Nous lui proposons un gant de crin et du savon noir pour qu'elle puisse faire son gommage en autonomie.

- **Puis nous utilisons un bol shirodara** non pas avec de l'huile mais avec de l'eau chaude et de l'eau de rose.

- **Ensuite, la cliente intègre toutes les sensations autour d'un thé** aux saveurs chaudes (orange, cannelle, gingembre).

- **Arrive l'étape du lâcher-prise**, allongée sur un futon, nous lui recouvrons les yeux avec un bandeau et nous la mobilisons avec des foulards pour que son corps se laisse aller aux mouvements lents et doux sous forme de balancements. Puis vient l'étape du serrage avec les foulards (crâne, torse, hanches, pieds). Nous relâchons le corps et nous lui proposons un bain de sons avec des carillons que nous manipulons.

- **C'est le moment du massage "Renaissance"** à quatre mains, au départ en position de fœtus, sur toile cirée afin de masser le corps en trois dimensions. La cliente est totalement passive, nous la plaçons sur le dos, sur le côté et sur le ventre au fur et à mesure du massage.

Ce soin est puissant, nous accompagnons réellement la cliente dans une renaissance. Il y a vraiment un avant/après.



Ce soin reprend tous les états de la mer et crée vraiment un avant/après

Nous l'accompagnons dans le lâcher prise, avec les foulards, les musiques, le massage. Elle est complètement passive, c'est nous qui tournons autour de la table.

LA CRÉATION D'UN SOIN SIGNATURE

Pour la création d'un soin signature, je note toutes mes idées sur une feuille avec des post-it partout et je le présente à Jennifer. Nous reprenons le protocole point par point, on ajoute, on retire. Ma sœur nous sert de modèle pour mettre au point le protocole. Puis, il faut faire les achats, trouver les bons produits... mais créer le protocole, ça me vient très vite, en une soirée c'est fait ! C'est en échangeant avec d'autres professionnelles que je réalise que j'ai la chance d'avoir cette faculté à créer un protocole entier si rapidement.

LE TROPHÉE ARGENT DU MEILLEUR SOIN SIGNATURE

Ce soin qui reprend tous les états de la mer (la tempête, la mer calme, le sable, les coquillages), apparu sur la carte de soins en octobre 2024, a remporté l'argent du Trophée du Meilleur Soin Signature 2025. Cette victoire est une fierté personnelle, une reconnaissance d'experts et c'est extrêmement important.

Nous avons filmé l'annonce des résultats sur la scène du 54^{ème} Congrès International Esthétique & Spa. Nous avons publié tout de suite notre victoire. Et jamais nous n'avons eu autant d'interactions sur nos réseaux ! De nombreux rendez-vous ont été pris.

MES CONSEILS

L'esprit d'équipe et le partage sont très importants au sein de l'équipe. Il est essentiel de faire confiance aux personnes avec lesquelles vous travaillez. Je n'ai pas de relation employée employeur avec Jennifer. Nous sommes deux esthéticiennes.

Faites-vous confiance et osez. Je n'aurais jamais osé faire des choses comme ça. Si vous avez des idées, si vous avez de la créativité, osez les mettre en pratique. ●

NOS MARQUES PARTENAIRES

L'institut que nous avons repris proposait la marque Phyt's. Il y a vingt ans, Phyt's était déjà la marque leader des cosmétiques bio et naturels. Pour compléter cette offre, nous avons également choisi comme partenaire le maquillage Couleur Caramel.

Vingt ans plus tard, nous travaillons toujours avec ces deux marques. Nous travaillons aussi avec La Sultane de Saba pour certains soins.